

# Proef Plezier met Dressuur 9 (PD 9)



Ruiter:

Datum/Tijd:

Paard/Pony:

Jury:

Ruitersportcentrum:

Ring/Groep:

GEHELE PROEF LICHTRIJDEN OP JUISTE BEEN  
TENZIJ DOORZITTEN WORDT GEVRAAGD

		+	-	Aantekeningen van official
		punt	punt	
1. A – C	Binnenkomen in draf			
2. Bij C	Linkerhand			
3. E – X – B	Door een S van hand veranderen (doorzitten)			
4. F – D – M	Rechtsomkeert (vanaf M doorzitten)			
5. Bij C	Linkergalop aanspringen			
6. Bij E	Grote volte			
7. Tussen K – A	In draf overgaan			
8. F – X – H	Enkele passen draf verruimen (H doorzitten)			
9. Bij C	Rechter galop aanspringen			
10. Bij B	Grote volte			
11. Tussen F – A	In draf overgaan			
12. K – E	In stap overgaan			
13. Bij E	Halthouden, na 4 seconden voorwaarts in stap			
14. Bij H	In draf overgaan			
15. Bij C	Grote volte			
16.	Op de grote volte, teugels langer laten worden (halstrekken) en weer op maat maken			
17. M – E	Van hand veranderen (doorzitten)			

18. Tussen E – K	In stap overgaan			
19. K – A – F	Stap verruimen			
20. Bij B	In draf overgaan (doorzitten)			
21. M – G – F	Linksomkeert (doorzitten)			
22. Bij A	Afwenden			
23. Na A	In stap overgaan			
24. Bij X	Halthouden en groeten			
25.	Voorwaarts in stap (rijbaan verlaten)			
26.	De houding van de ruiter			
27.	De zit van de ruiter (volgen beweging)			
28.	Handhouding en teugelhulpen van de ruiter			
29.	Contact met mond van het paard/pony			
30.	Beenligging en beenhulpen van de ruiter			
31.	Activiteit/inwerking van de hulpen			
32.	Juistheid van het tempo			
33.	Algemene indruk			
34.	Verzorging van de ruiter			
35.	Verzorging van paard/pony			
	<b>Subtotaal + punten →</b>			<b>← Subtotaal - punten</b>
<b>Plaatsing:</b>	<b>TOTAAL:</b>			<i>Versie PmP 2025</i>

vb = verkeerde been / vg = verkeerde galop / tdh = tegen de hand / hh = halthouden / bw = beenwissel