

# Proef Plezier met Dressuur 14 (PD 14)



Ruiter:

Datum/Tijd:

Paard/Pony:

Jury:

Ruitersportcentrum:

Ring/Groep:

GEHELE PROEF LICHTRIJDEN OP JUISTE BEEN  
TENZIJ DOORZITTEN WORDT GEVRAAGD

		+ punt	- punt	Aantekeningen van official
1. A – C	Binnenkomen in draf (doorzitten) C Linkerhand			
2. H – X – F	Van hand veranderen en draf verruimen (daarbij lichtrijden, F doorzitten)			
3. Bij A	Afwenden en vanaf D meerdere passen zijwaarts voor rechterbeen, korte zijde C op rechterhand			
4. B – X	Wenden en X volte 10 meter rechts daarna			
5. Bij X	Volte 10 meter links, Bij E linkerhand			
6. Bij A	Afwenden en vanaf D meerdere passen zijwaarts voor linkerbeen, korte zijde C op linkerhand en lichtrijden			
7. Bij C	Volte 15 meter daarbij hals strekken en voor C teugels weer op maat maken			
8. H – B	Van hand veranderen (bij H doorzitten)			
9. Bij B	In rechtergalop aanspringen			
10. A – X – A	Grote volte daarbij van A – X de galop verruimen			
11. K – B	Van hand veranderen daarbij voor B in draf overgaan (B doorzitten)			
12. Bij M	In linkergalop aanspringen			
13. C – X – C	Grote volte daarbij van C – X de galop verruimen			
14. H – B	Van hand veranderen daarbij voor B in draf overgaan			
15. A – X – M	Wenden (doorzitten)			
16. Bij C	In stap overgaan			

17. H – B	Van hand veranderen in middenstap			
18. B – A	Wenden			
19. Bij K	In draf overgaan (doorzitten)			
20. Bij E	Door een S van hand veranderen (daarbij doorzitten)			
21. H – X – F	Van hand veranderen in middendraf (F doorzitten)			
22. K – X – G	Wenden			
23. Na X	In stap overgaan			
24. Bij G	Halhouden en groeten			
25.	Voorwaarts in stap (rijbaan verlaten)			
26.	De houding van de ruiter			
27.	De zit van de ruiter (volgen beweging)			
28.	Handhouding en teugelhulpen van de ruiter			
29.	Verbinding met de mond van het paard/pony			
30.	Beenligging en beenhulpen van de ruiter			
31.	Activiteit en inwerking van de hulpen			
32.	Juiste basis voor stelling en buiging			
33.	Juistheid van het tempo			
34.	Algemene indruk			
35.	Verzorging van paard/pony en ruiter			
	<b>Subtotaal + punten →</b>			<b>← Subtotaal - punten</b>
<b>Plaatsing:</b>	<b>TOTAAL:</b>			<i>Versie PmP 2025</i>

vb = verkeerde been / vg = verkeerde galop / tdh = tegen de hand / hh = halhouden / bw = beenwissel