

# Proef Plezier met Dressuur 13 (PD 13)



Ruiter:

Datum/Tijd:

Paard/Pony:

Jury:

Ruitersportcentrum:

Ring/Groep:

GEHELE PROEF LICHTRIJDEN OP JUISTE BEEN  
TENZIJ DOORZITTEN WORDT GEVRAAGD

		+ punt	- punt	Aantekeningen van official
1. A – C	Binnenkomen in draf (doorzitten), C rechterhand (doorzitten)			
2. B – X – M	Rechtsomkeert (bij M lichtrijden)			
3. H – X – F	Van hand veranderen en draf verruimen (bij F doorzitten)			
4. Bij A	Afwenden en vanaf D enkele passen zijwaarts, korte zijde C rechterhand			
5. M - X – K	Van hand veranderen en hals strekken, daarbij lichtrijden (vanaf K doorzitten)			
6. Bij A	Afwenden en vanaf D enkele passen zijwaarts, korte zijde C linkerhand			
7. E – X	Afwenden en via stap op X halhouden, 4 seconden stilstaan, daarna			
8. X – B	Voorwaarts in draf (doorzitten), B rechterhand			
9. Bij A K – B	In stap overgaan Van hand veranderen en stap verruimen			
10. Bij B	In draf overgaan			
11. H – X – F	Van hand veranderen en daarbij paard de hals laten strekken, voor F teugels weer op maat en vanaf F doorzitten			
12. Bij K	In rechtergalop aanspringen			
13. M – B	Galop verruimen			
14. A – X – A	Grote volte, daarbij,			
15. Bij X	In draf overgaan			
16. K – B	Van hand veranderen (K doorzitten)			

17. Bij M	In linkergalop aanspringen			
18. H – E	Galop verruimen			
19. A – X – A	Grote volte daarbij			
20. Bij X	In draf overgaan			
21. Bij A	Slangenvolte 4 bogen (doorzitten)			
22. B - X	Halve volte 10 meter			
23. Na X	In stap overgaan			
24. Bij G	Halthouden en groeten			
25.	Voorwaarts in stap (rijbaan verlaten)			
26.	De houding van de ruiter			
27.	De zit van de ruiter (volgen beweging)			
28.	Handhouding en teugelhulpen van de ruiter			
29.	Verbinding met de mond van het paard/pony			
30.	Beenligging en beenhulpen van de ruiter			
31.	Activiteit en inwerking van de hulpen			
32.	Juiste basis voor stelling en buiging			
33.	Juistheid van het tempo			
34.	Algemene indruk			
35.	Verzorging van paard/pony en ruiter			
	<b>Subtotaal + punten →</b>			<b>← Subtotaal - punten</b>
<b>Plaatsing:</b>	<b>TOTAAL:</b>			<i>Versie PmP 2025</i>

vb = verkeerde been / vg = verkeerde galop / tdh = tegen de hand / hh = halthouden / bw = beenwissel