

## Proef Plezier met Dressuur 12 (PD 12)



Ruiter:

Datum/Tijd:

Paard/Pony:

Jury:

Ruitersportcentrum:

Ring/Groep:

GEHELE PROEF LICHTRIJDEN OP JUISTE BEEN  
TENZIJ DOORZITTEN WORDT GEVRAAGD

		+	-	Aantekeningen van official
		punt	punt	
1. A – C	Binnenkomen in draf (doorzitten), C op de linkerhand			
2. H – B	Van hand veranderen			
3. F – D – B	Rechtsomkeert (doorzitten)			
4. M – G – B	Linksomkeert (doorzitten)			
5. B – E	Halve grote volte doorzitten, voor E in rechtergalop aanspringen			
6. Bij E	E volte 15 meter, daarna hoefslag volgen			
7. M – B – F	Galop enkele sprongen verruimen			
8. Tussen K – E	In draf overgaan			
9. C – X – K	Wenden			
10. K – A – F – B	Halsstrekken en teugels op maat maken, voor B doorzitten			
11. B – E	Halve grote volte, voor E in linkergalop aanspringen daarna,			
12.	E volte 15 meter, daarna hoefslag volgen			
13. F – B – M	Galop enkele sprongen verruimen			
14. Tussen H – E	In draf overgaan			
15. Bij K	Afwenden en stap overgaan			
16. Bij D	4 seconden halthouden, daarna voorwaarts stap			
17. Bij F	Linkerhand en aandraven(doorzitten)			

18. Bij B	Door een S van hand veranderen (doorzitten, daarna lichtrijden)			
19. M – X – K	Van hand veranderen daarbij tussen M – X overgang naar stap			
20. X – K	In draf overgaan			
21. F – X	Wenden			
22. X – G	Wenden			
23. Na X	In stap overgaan			
24. Bij G	Halthouden en groeten			
25.	Voorwaarts in stap (rijbaan verlaten)			
26.	De houding van de ruiter			
27.	De zit van de ruiter (volgen beweging)			
28.	Handhouding en teugelhulpen van de ruiter			
29.	Verbinding met de mond van het paard/pony			
30.	Beenligging en beenhulpen van de ruiter			
31.	Activiteit en inwerking van de hulpen			
32.	Juiste basis van stelling en buiging			
33.	Juistheid van het tempo			
34.	Algemene indruk			
35.	Verzorging van paard/pony en ruiter			
	<b>Subtotaal + punten →</b>			<b>← Subtotaal - punten</b>
<b>Plaatsing:</b>	<b>TOTAAL:</b>			<i>Versie PmP 2025</i>

vb = verkeerde been / vg = verkeerde galop / tdh = tegen de hand / hh = halthouden / bw = beenwissel